

Scala SWB

Pentru fiecare dintre afirmațiile de mai jos, încercuiți varianta care indică cel mai bine gradul dumneavoastră de acord sau dezacord, așa cum reflectă experiența dumneavoastră personală:

SA = Total de acord

MA = Mai degrabă de acord

A = De acord

D = Dezacord

MD = Mai degrabă în dezacord

SD = Total în dezacord

1. Nu găsesc prea multă satisfacție în rugăciunea privată cu Dumnezeu.
2. Nu știu cine sunt, de unde vin sau încotro mă îndrept.
3. Cred că Dumnezeu mă iubește și are grijă de mine.
4. Simt că viața este o experiență pozitivă.
5. Cred că Dumnezeu este impersonal și nu este interesat de situațiile mele zilnice.
6. Mă simt neliniștit în legătură cu viitorul meu.
7. Am o relație personală semnificativă cu Dumnezeu.
8. Mă simt foarte împlinit și mulțumit de viață.
9. Nu primesc prea multă putere și sprijin personal de la Dumnezeu.
10. Simt un sentiment de bine în legătură cu direcția în care merge viața mea.
11. Cred că Dumnezeu este preocupat de problemele mele.
12. Nu mă bucur prea mult de viață.
13. Nu am o relație satisfăcătoare din punct de vedere personal cu Dumnezeu.
14. Mă simt bine în legătură cu viitorul meu.
15. Relația mea cu Dumnezeu mă ajută să nu mă simt singur.
16. Simt că viața este plină de conflicte și nefericire.
17. Mă simt cel mai împlinit când sunt în comuniune apropiată cu Dumnezeu.

18. Viața nu are prea mult sens.

19. Relația mea cu Dumnezeu contribuie la starea mea de bine.

20. Cred că există un scop real pentru viața mea.

Note. Spiritual Well-Being Scale (SWBS): English © 1982 by C. W. Ellison & R. F. Paloutzian; Romanian SWBS © 2025 R. F. Paloutzian. All rights reserved. Translation courtesy of Daiana Miclăuș. The SWBS and its translations are available at no cost and may be used for research, teaching, clinical practice, public speaking or other scholarship, so long as (a) standard proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS, and (b) this copyright byline (as appropriate to the language of the SWBS in use) appears at the bottom of all copies of the scale, whether paper, electronic, print, slides for visual presentation, or other. PDFs of the SWBS and its Manual can be downloaded at <https://westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-wellbeing-scale>