

مقياس الصحة الروحانية

ضع إشارة (✓) للاختيار الدال بصورة مثلى على درجه موافقتك أو مخالفتك لمضمون كل عبارة، والمعبر عن خبرتك الشخصي

أوافق بشده
أوافق باعتدال
أوافق
لا أوافق
لا أوافق بشده

أوافق بشده	أوافق باعتدال	أوافق	لا أوافق	لا أوافق بشده	
					1. لا أشعر بارتياح أكثر في مناجاتي وتوسلي إلى الله
					2. لا اعلم من أنا، أو من أين أتيت، أو ما سيكون مصيري
					3. أو من أن الله يحبني ويحفظني برعايته
					4. أرى أن الحياة تدعو للتفاؤل
					5. اعتقد أن الله يرفع أمور حياتي اليومية.
					6. أشعر بالقلق على مستقبلي
					7. تربطني بالله علاقة عميقة.
					8. أشعر بالافتقار والرضا في الحياة
					9. لا أستمد العون و الصبر الكافيين من الله (سبحانه وتعالى)
					10. أشعر بالارتياح التام بالاتجاه الذي تسير به حياتي
					11. اعتقد أن الله يرعاني في همومي
					12. أحب الحياة
					13. لا تصلني بالله علاقة مرضية.
					14. استبشر بمستقبلي
					15. صلتي بالله تدفع عني الشعور بالوحدة
					16. أرى أن الحياة مثقلة بالتناقضات والمآسي
					17. أشعر بأعلى درجات الطمأنينة عندما أكون على صلة متينة بالله
					18. لا تحمل الحياة الكثير من المعنى
					19. صلتي بالله تشعرني بالارتياح
					20. اعتقد أن هناك غاية مجديه لوجودي في الحياة

Note. Spiritual Well-Being Scale (SWBS): English © 1982 by C. W. Ellison & R. F. Paloutzian; Arabic SWBS © 2010 R. F. Paloutzian. All rights reserved. Translation courtesy of Ahmad S. Musa. Layout by John Thibdeau. Effective 2022, the SWBS (Paloutzian & Ellison, 1982; Ellison, 1983) and any of its translations (see Paloutzian et al., 2021, for elaboration and documentation of 10 translations) are available gratis. They may be used at no cost for research, teaching, clinical practice, public speaking or other scholarship, so long as standard proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS, and so long as this copyright byline (as appropriate to the language of the SWBS in use) appears at the bottom of all copies of the scale, whether paper, electronic, print, slides for visual presentation, or other. PDFs of the SWBS and its Manual can be downloaded at <https://www.westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-wellbeing-scale>.