

Spiritual well-Being Scale SWBS

(Kinatibuk-ang Espirituhanong Kasinatian)

Lagda nga Subayon: Butangi og tsek (/)ang mga nahasulat nga imong giuyonan o wala nimo mauyoni binase sa *imong kasinati-an sa espirituhanong aspeto sa imong kinabuhi diha sa imong pag-atiman sa imong pasyente.*

Kun hugot imong pag-uyon sa nahisulat nga pahayag, tseke (/) ang kahon tungod sa Hugot nga Pag-uyon. Kun uyon ka pero dili kaayo hugot, tseke (/) ang Medyo Uyon, kun mo-uyon ra ka, tseke (/) ang Uyon. Kun dili ka mouyon sa pahayag, tseke (/)ang kahon tungod sa Supak. Kun medyo supak ra ka, tseke (/) ang Medyo Supak o kung hingpit kaayo ang imong pagsupak, butangi ug tsek (/)ang Hugot nga Pagsupak.

Kinatibuk-ang Espirituhanong Kasinatian	Hugot nga Pag-uyon	Medyo Uyon	Uyon	Supak	Medyo Supak	Hugot nga Pagsupak
1. Wala akoy nakitang kaayohan kun mag-ampo ako sa Ginoo nga mag-inusara.						
2. Wala ako masayod kung kinsa ako, diin ako gikan o asa ako padulong.						
3. Nagtoo ako nga gihigugma ako sa Diyos ug iya akong gipangga.						
4. Gibati nako nga ang kinabuhi usa ka maayong kasinati-an.						
5. Nagtoo ako nga ang Diyos dili makiglambigit sa tawo ug dili siya manginlabot sa akong inadlaw-adlaw nga kinabuhi.						
6. Gibati nako nga wa pay kasiguroan ang akong kaugmaon.						
7. Aduna akoy kinaugalingon nga makahuluganon kaayong pakiglambigit sa Diyos.						
8. Gibati nako ang tumang kahingpitan ug katagbawan sa kinabuhi.						
9. Wala kaayo akoy nakuha nga kusog ug tabang gikan sa Diyos para sa akong kaugalingon.						
10. Gibati nako ang tumang kaayohan sa kinatibuk-ang kahimtang sa akong pagkatawo tungod sa matang sa direksyon sa kinabuhi nga akong padulngan.						

11. Nagto-o ako nga ang Diyos magpakabana sa akong mga suliran sa kinabuhi						
12. Wala kaayo akoy kalipay nga nasinati sa akong kinabuhi.						
13. Wala kaayo akoy kinaugalingong katagbawan nga nakab-ot sa akong pakiglambigit uban sa Diyos.						
14. Gibati nako nga adunay kahayag ang akong kaugmaon.						
15. Ang akong pagpakigsuod sa Diyos nakatabang kanako aron dili ako bati-on og kasubo.						
16. Gibati nako nga ang kinabuhi puno sa panagsumpaki-ay ug kamasulob-on.						
17. Gibati nako ang hingpit nga katumanan sa akong kinabuhi kun ugaling anaa ako sa mas suod nga pakiglambigitsa Diyos.						
18. Ang kinabuhi wala kaayoy kahulogan.						
19. Ang akong pagpakiglambigit sa Diyos nakatabang sa akong pagpakabana sa kinatibuk-ang kaayohan sa akong kinabuhi.						
20. Nagatoo ako nga adunay tinuod nga tumong ang akong kinabuhi.						

DAGHANG SALAMAT

Note. Spiritual Well-Being Scale (SWBS): English © 1982 by C. W. Ellison & R. F. Paloutzian; Cebuano SWBS © 2016 R. F. Paloutzian. All rights reserved. Translation courtesy of Fr. Edwin Acab. Edited by Fr. Alfredo Bonocan Jr. & Ma. Fe Sadang in a study conducted by Hazel Tabotabo entitled; "Relationship of Socio-demographic characteristics, Spiritual Well-Being and Self-esteem among Primary Carers of persons with Schizophrenia." The SWBS (Paloutzian & Ellison, 1982; Ellison, 1983) and its translations (see Paloutzian et al., 2021, for elaboration on 10 translations) are available gratis. They may be used at no cost for research, teaching, clinical practice, public speaking or other scholarship, so long as (a) standard proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS, and (b) this copyright byline (as appropriate to the language of the SWBS in use) appears at the bottom of all copies of the scale, whether paper, electronic, print, slides for visual presentation, or other. PDFs of the SWBS and its Manual can be downloaded at <https://www.westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-wellbeing-scale>.