

SWB škála

Předložíme Vám nyní dvacet výroků. U každého výroku označte číslo, které nejvíce vyjadřuje Váš souhlas nebo nesouhlas s Vaší osobní zkušeností:

1 = Rozhodně souhlasím	4 = Nesouhlasím
2 = Spíše souhlasím	5 = Spíše nesouhlasím
3 = Souhlasím	6 = Rozhodně nesouhlasím

- | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| 1. Osobní modlitba k Bohu mě příliš neuspokojuje. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. Nevím, kdo jsem, odkud jsem přišel/přišla a kam směřuji. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. Věřím, že mě Bůh miluje a záleží mu na mně. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. Mám pocit, že život je pozitivní zkušenost. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. Mám za to, že Bůh je neosobní a nezajímá se o mé každodenní problémy. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6. Dělán si starosti ohledně své budoucnosti. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. Mám osobní smysluplný vztah s Bohem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. Cítím se opravdu naplněný/á a spokojený/á se svým životem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. Od Boha nedostávám příliš osobní síly a podpory. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. Zažívám pocit životní spokojenosti ohledně směru, kterým se můj život ubírá. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11. Věřím, že se Bůh zajímá o moje problémy. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12. Mnoho radosti v životě nezažívám. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13. Nemám osobní uspokojivý vztah s Bohem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14. Ohledně své budoucnosti mám dobrý pocit. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15. Díky vztahu s Bohem se necítím sám/sama. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16. Mám pocit, že život je plný rozporů a smutku. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17. Nejvíce se cítím naplněný/á, když jsem v úzkém spojení s Bohem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18. Život nemá příliš smysl. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19. Můj vztah s Bohem přispívá k mému pocitu životní spokojenosti. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20. Věřím, že existuje nějaký skutečný cíl mého života. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |