

Spirituality Well Being Scale (Hindi version)

निम्नलिखित हर वाक्य के साथ 6 विकल्प दिए गए हैं इनमें से जो भी विकल्प सबसे सही मायने में आपका व्यक्तिगत अनुभव बताता है, उस विकल्प पर निशान लगाएं /

1. मुझे निजी/व्यक्तिगत तौर पर भगवान से की गई प्रार्थना से संतुष्टि नहीं मिलती ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
2. मुझे नहीं पता है कि मैं कौन हूँ, मैं कहाँ से आया हूँ, और मैं कहाँ जा रहा हूँ ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
3. मैं इस बात पर विश्वास करता हूँ कि भगवान मुझसे प्यार करते हैं और मेरा ध्यान रखते हैं ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
4. मैं महसूस करता हूँ कि जीवन एक सकारात्मक अनुभव है ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
5. मुझे इस बात पर विश्वास है की भगवान अव्यक्तिगत है और मेरी दिन-प्रतिदिन की स्थितियों में रुचि/दिलचस्पी नहीं रखते ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
6. मैं अपने भविष्य के बारे में अस्थिर महसूस करता हूँ ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
7. मेरा भगवान से व्यक्तिगत तौर पर सार्थक (महत्वपूर्ण) रिश्ता है ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
8. मैं अपने जीवन से पूरी तरह तृप्त व संतुष्ट महसूस करता हूँ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
9. मुझे भगवान से व्यक्तिगत तौर पर मज़बूती (शक्ति) व सहारा नहीं मिलता ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
10. जिस दिशा में मेरे जीवन का मार्गदर्शन हो रहा है मैं उसमें बहुत सुख का अनुभव महसूस करता हूँ ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत

11. मुझे विश्वास है कि भगवान मेरी समस्याओं में दिलचस्पी रखते हैं (चिन्तित रहते हैं) ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
12. मैं अपने जीवन का ज्यादा आनंद नहीं उठा पाता ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
13. मेरा भगवान से व्यक्तिगत तौर पर संतोषजनक रिश्ता नहीं है ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
14. मैं अपने भविष्य के बारे में अच्छा महसूस करता हूँ ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
15. मेरा भगवान से रिश्ता मुझे अकेलापन महसूस न होने में मेरी मदद करता है ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
16. मैं महसूस करता हूँ की जिंदगी दुःख व संघर्ष से भरी हुई है ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
17. जब मैं भगवान से ज्यादा जुड़ा हुआ होता तब मैं बहुत संतुष्ट अनुभव महसूस करता हूँ /	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
18. जीवन का कुछ ज्यादा मतलब नहीं होता ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
19. मेरा भगवान से रिश्ता मेरे सुख के अनुभव में सहयोग करता है ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत
20. मुझे विश्वास है कि मेरे जीवन का कोई खास मकसद/ उद्देश्य है ।	पूरी तरह सहमत	कुछ हद तक सहमत	सहमत	असहमत	कुछ हद तक असहमत	पूरी तरह असहमत

Note. Spiritual Well-Being Scale (SWBS): English SWBS © 1982 C. W. Ellison & R. F. Paloutzian; Hindi SWBS © 2020 R. F. Paloutzian. All rights reserved. Translation courtesy of Sandeep Grover & Devakshi Dua. Effective 2022, the SWBS (Paloutzian & Ellison, 1982; Ellison, 1983) and its translations (see Paloutzian et al., 2021, for elaboration on 10 translations) may be used at no cost, so long as the copyright byline (as appropriate to the translation in use) appears on all copies of the scale whether paper, electronic, or other, and so long as standard proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS. They can be accessed at <https://www.westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-wellbeing-scale>.