

## Skala Kesejahteraan Rohaniah

Panduan : Untuk setiap pernyataan di bawah, sila bulatkan pilihan terbaik bagi menandakan tahap setuju atau tidak setuju sebagaimana ia menggambarkan pengalaman peribadi anda.

SS = Sangat Setuju	TS = Tidak Setuju
AS = Agak Setuju	ATS = Agak Tidak Setuju
S = Setuju	STS = Sangat Tidak Setuju

1. Saya tidak menemui banyak kepuasan ketika bersembahyang secara bersendirian kepada Tuhan.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
2. Saya tidak tahu siapa diri saya, asal usul saya atau arah tujuan saya.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
3. Saya percaya bahawa Tuhan menyayangi saya dan mengasihi saya.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
4. Saya merasai bahawa kehidupan adalah suatu pengalaman yang positif.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
5. Saya percaya bahawa Tuhan tidak kisah dan tidak berminat dalam situasi seharian saya.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
6. Saya berasa resah tentang masa depan saya.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
7. Saya mempunyai hubungan secara peribadi yang bermakna dengan Tuhan.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
8. Saya berasa hasrat saya sangat dipenuhi dan berpuas hati dengan kehidupan saya.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
9. Saya tidak mendapat kekuatan dan sokongan peribadi daripada Tuhan saya	SS	AS	S	TS	ATS	STS
10. Saya merasai kesejahteraan tentang arah kehidupan yang saya tujui	SS	AS	S	TS	ATS	STS
11. Saya percaya bahawa Tuhan mengambil berat tentang masalah-masalah saya.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
12. Saya tidak begitu menikmati hidup.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
13. Secara peribadi, saya tidak berasa puas dalam hubungan saya dengan Tuhan.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
14. Saya berasa puas hati tentang masa depan saya.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
15. Hubungan saya dengan Tuhan membantu saya tidak merasa sunyi.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
16. Saya rasa hidup ini penuh dengan konflik dan ketidakbahagiaan	SS	AS	S	TS	ATS	STS
17. Saya berasa amat tenang apabila saya dekat dengan Tuhan	SS	AS	S	TS	ATS	STS
18. Kehidupan tidak begitu bermakna.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
19. Hubungan saya dengan Tuhan menyumbangkan rasa kesejahteraan kepada saya.	SS	AS	S	TS	ATS	STS
20. Saya percaya ada tujuannya yang sebenar untuk kehidupan saya	SS	AS	S	TS	ATS	STS

Note. Skala SWB © 1982 oleh C. W. Ellison dan R. F. Paloutzian. Terjemahan di selaras oleh : Dr Aqil Mohammad. The SWBS (Paloutzian & Ellison, 1982; Ellison, 1983) and its translations (see Paloutzian et al., 2021, for elaboration on 10 translations) are available gratis. They may be used at no cost for research, teaching, clinical practice, public speaking or other scholarship, so long as (a) standard proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS, and (b) this copyright byline (as appropriate to the language of the SWBS in use) appears at the bottom of all copies of the scale, whether paper, electronic, print, slides for visual presentation, or other. PDFs of the SWBS and its Manual can be downloaded at <https://www.westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-wellbeing-scale>.