

Spirituell velværeskala

Sette et kryss ved det valget som på best mulig måte representerer dine opplevelser.

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. Svært enig | 4. Litt uenig |
| 2. Enig | 5. Uenig |
| 3. Litt enig | 6. Svært uenig |

1. Det er lite tilfredsstillende å be til Gud.	1	2	3	4	5	6
2. Jeg er usikker på hvem jeg er, hvordan jeg ble til og hva som vil skje med meg.	1	2	3	4	5	6
3. Jeg tror at Gud bryr seg om meg.	1	2	3	4	5	6
4. Livet er en positiv opplevelse for meg.	1	2	3	4	5	6
5. Jeg tror at Gud er upersonlig, og mindre interessert i mine daglige beskjeftigelser.	1	2	3	4	5	6
6. Min framtid er usikker.	1	2	3	4	5	6
7. Jeg har et personlig og meningsfullt forhold til Gud.	1	2	3	4	5	6
8. Mitt liv er meget tilfredsstillende.	1	2	3	4	5	6
9. Jeg finner lite støtte og styrke hos Gud.	1	2	3	4	5	6
10. Livet mitt utvikles i en positiv retning.	1	2	3	4	5	6
11. Jeg tror at Gud har omsorg for meg og de problemer jeg har.	1	2	3	4	5	6
12. Det er få ting i livet som jeg virkelig nyter.	1	2	3	4	5	6
13. Mitt forhold til Gud er verken tilfredsstillende eller personlig.	1	2	3	4	5	6
14. Jeg har positive tanker om fremtiden.	1	2	3	4	5	6
15. Mitt forhold til Gud er en stor hjelp mot ensomhet.	1	2	3	4	5	6
16. Jeg føler at livet byr på mange konflikter og negativitet.	1	2	3	4	5	6
17. Jeg føler stor tilfredsstillelse i mitt fellesskap med Gud.	1	2	3	4	5	6
18. Livet har ingen mening.	1	2	3	4	5	6
19. Mitt forhold til Gud gir meg en følelse av velvære.	1	2	3	4	5	6
20. Jeg tror det finnes en mening med livet.	1	2	3	4	5	6

Note 1. Spørsmålene rangeres på en skala fra 1 til 6, hvor høye tall indikerer større velvære. Spørsmål som er negativt ladet (# 1, 2, 5, 6, 9, 12, 13, 16, 18) har omvendt skår. Spørsmål med oddetall måler religiøst velvære og spørsmål med partall måler eksistensielt velvære.

Note 2. Spiritual Well Being Scale (SWBS): English SWBS © 1982, C.W. Ellison & R.F. Paloutzian. Norwegian SWBS © 2011, R.F. Paloutzian. All rights reserved. Translation courtesy of Marianne Nilsen Kvande. The SWBS (Paloutzian & Ellison, 1982; Ellison, 1983) and its translations (see Paloutzian et al., 2021, for elaboration on 10 translations) are available gratis. The SWBS may be used at no cost for research, teaching, clinical practice, public speaking or other scholarship, so long as (a) standard proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS, and (b) this copyright byline (as appropriate to the language of the SWBS in use) appears at the bottom of all copies of the scale, whether paper, electronic, print, slides for visual presentation, or other. PDFs of the SWBS and its Manual can be downloaded at <https://www.westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-wellbeing-scale>.