

پرسشنامه سلامت معنوی (Spiritual Well-Being Scale)

مخالفم	تا حدودی	مخالفم	تا حدودی	موافقم	به شدت موافقم	در مقابل هر جمله، درجه توافق یا مخالفتی که بیش از همه گویای احساس و تجربه شخصی شما می باشد را علامت بزنید:
						۱ از راز و نیاز فردی با خداوند، رضایت چندانی بدست نمی آورم.
						۲ نمی دانم "که هستم"، "از کجا آمده ام" یا "به کجا می روم".
						۳ معتقدم که خداوند مرا دوست دارد و به من اهمیت می دهد.
						۴ حس می کنم که زندگی، "تجربه ای مثبت" است.
						۵ فکر می کنم خداوند علاقمند به وضعیت روزانه من نیست و بی تفاوت است.
						۶ در خصوص آینده ام نگرانم.
						۷ با خدای خود رابطه شخصی با معنایی دارم.
						۸ از زندگی بسیار خشنود و راضی هستم.
						۹ خداوند چندان به من کمک نمی کند و پشتیبانم نیست.
						۱۰ احساس خوبی نسبت به مسیر زندگی پیش رویم دارم.
						۱۱ معتقدم که خداوند به مشکلات من توجه دارد.
						۱۲ چندان از زندگی لذت نمی برم.
						۱۳ رابطه رضایتبخش شخصی با خداوند ندارم.
						۱۴ نسبت به آینده ام احساس خوبی دارم.
						۱۵ ارتباطی که با خداوند دارم، به من کمک می کند تا احساس تنهایی نداشته باشم.
						۱۶ احساس می کنم که زندگی سرشار از کشمکش ها و ناخشنودی هاست.
						۱۷ وقتی با خدا ارتباط نزدیکی دارم، بیش از همیشه احساس رضایت می کنم.
						۱۸ زندگی معنای چندانی ندارد.
						۱۹ ارتباطی که با خداوند دارم، در احساس خوب داشتن من نقش دارد.
						۲۰ معتقدم که هدفی واقعی برای زندگی من وجود دارد.

Note. Spiritual Well-Being Scale (SWBS): English © 1982 C. W. Ellison & R. F. Paloutzian; Persian SWBS © 2016 R. F. Paloutzian. All rights reserved. Translation courtesy of Marzieh Nojomi, MD, MPH. The SWBS (Paloutzian & Ellison, 1982; Ellison, 1983) and its translations (see Paloutzian et al., 2021, for elaboration on 10 translations) are available gratis. They may be used at no cost for research, teaching, clinical practice, public speaking or other scholarship, so long as (a) standard proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS, and (b) this copyright byline (as appropriate to the language of the SWBS in use) appears at the bottom of all copies of the scale, whether paper, electronic, print, slides for visual presentation, or other. Download PDFs at <https://www.westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-wellbeing-scale>.