

SWB Scale

Για κάθε μία από τις ακόλουθες δηλώσεις κυκλώστε αυτήν που δείχνει το βαθμό συμφωνίας ή διαφωνίας σας, περιγράφοντας την δικής σας προσωπική εμπειρία.

ΣΠ= Συμφωνώ πολύ	ΔΠ= Διαφωνώ πολύ
ΣΧ= Συμφωνώ σχετικά	ΣΔ= Διαφωνώ σχετικά
Σ= Συμφωνώ	Δ= Διαφωνώ

1. Δεν ικανοποιούμε πολύ όταν προσεύχομαι στο Θεό	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
2. Δεν γνωρίζω ούτε ποιος είμαι, ούτε από που έρχομαι, ούτε που πηγαίνω	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
3. Πιστεύω ότι ο Θεός με αγαπάει και νοιάζεται για μένα	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
4. Αισθάνομαι ότι η ζωή είναι μία θετική εμπειρία	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
5. Πιστεύω ότι ο Θεός είναι απρόσωπος και δεν ενδιαφέρεται για όσα συμβαίνουν στην καθημερινότητά μου	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
6. Αισθάνομαι ανασφάλεια για το μέλλον μου	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
7. Η προσωπική μου σχέση με το Θεό είναι γεμάτη νόημα	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
8. Αισθάνομαι πολύ γεμάτος/η και ικανοποιημένης/η με τη ζωή	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
9. Ο Θεός δεν μου δίνει πολύ δύναμη και υποστήριξη	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
10. Νοιώθω καλά με τον δρόμο που έχει πάρει η ζωή μου	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
11. Πιστεύω ότι ο Θεός νοιάζεται για τα προβλήματά μου	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
12. Δεν απολαμβάνω πολύ τη ζωή μου	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
13. Η σχέση μου με το Θεό δεν με ικανοποιεί	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
14. Αισθάνομαι καλά για το μέλλον μου	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
15. Η σχέση μου με το Θεό με βοηθάει να μη νοιώθω μόνος/η	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
16. Αισθάνομαι ότι η ζωή είναι γεμάτη συγκρούσεις και δυστυχία	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
17. Αισθάνομαι να ολοκληρώνομαι όταν είμαι πολύ «κοντά» στο Θεό	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
18. Η ζωή δεν έχει πολύ νόημα	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
19. Η σχέση μου με το Θεό συντελεί στο να νοιώθω καλά	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ
20. Πιστεύω ότι ζω για κάποιο σκοπό	ΣΠ	ΣΧ	Σ	Δ	ΣΔ	ΔΠ

Note. Spiritual Well-Being Scale (SWBS): © 1982 C.W. Ellison & R.F. Paloutzian. All rights reserved. Greek translation courtesy of Panagiota Darvyri. The SWBS and its translations are available gratis & may be used at no cost for research, teaching, clinical practice, public speaking or other scholarship, so long as (a) proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS, and (b) this copyright byline (as appropriate to the language of the SWBS in use) appears at the bottom of all copies of the scale, whether paper, electronic, print, slides for visual presentation, or other. Download the SWBS PDFs & Manual at <https://www.westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-wellbeing-scale>