

## Spiritual Well Being Scale - Versione Italiana

Per ciascuna delle seguenti affermazioni, cerchi la scelta che meglio indica il tuo grado di accordo con le stesse sulla base della tua esperienza personale:

FA : fortemente d'accordo    A: d'accordo    MA : moderatamente d'accordo  
MD : moderatamente in disaccordo    D : in disaccordo    FD : fortemente in disaccordo

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1. Non trovo grande soddisfazione nella preghiera personale rivolta a Dio       | FA A MA MD D FD |
| 2. Non so chi sono, da dove provengo o dove sto andando                         | FA A MA MD D FD |
| 3. Credo che Dio mi ami e che si prenda cura di me                              | FA A MA MD D FD |
| 4. Percepisco la vita come un'esperienza positiva                               | FA A MA MD D FD |
| 5. Penso che Dio sia distaccato e disinteressato alle mie situazioni quotidiane | FA A MA MD D FD |
| 6. Mi sento insicuro pensando al futuro   | FA A MA MD D FD |
| 7. Ho una relazione personale e significativa con Dio                           | FA A MA MD D FD |
| 8. Mi sento molto soddisfatto e realizzato nella vita                           | FA A MA MD D FD |
| 9. Non traggio molta forza e sostegno personale da Dio                          | FA A MA MD D FD |
| 10. Se penso alla direzione della mia vita, percepisco un senso di benessere    | FA A MA MD D FD |
| 11. Penso che Dio sia interessato ai miei problemi                              | FA A MA MD D FD |
| 12. La vita non mi piace particolarmente  | FA A MA MD D FD |
| 13. Non ho una relazione personale e soddisfacente con Dio                      | FA A MA MD D FD |
| 14. Sono ottimista riguardo al mio futuro                                       | FA A MA MD D FD |
| 15. La relazione con Dio mi aiuta a non sentirmi solo                           | FA A MA MD D FD |
| 16. Percepisco la vita come piena di conflitti ed infelicità                    | FA A MA MD D FD |
| 17. Mi sento più soddisfatto quando sono in stretta comunione con Dio           | FA A MA MD D FD |
| 18. La vita non ha molto significato  | FA A MA MD D FD |
| 19. La relazione con Dio contribuisce al mio senso di benessere                 | FA A MA MD D FD |
| 20. Penso che ci sia un vero e proprio scopo nella mia esistenza                | FA A MA MD D FD |

Note. Spiritual Well-Being Scale (SWBS): © 1982 C.W. Ellison & R.F. Paloutzian; Italian SWBS © 2022 R.F. Paloutzian. All rights reserved. Translation courtesy of Alex Adomi. The SWBS (Paloutzian & Ellison, 1982; Ellison, 1983) and its translations are available gratis and may be used for research, teaching, clinical practice, public speaking or other scholarship, so long as (a) standard proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS, and (b) this copyright byline (as appropriate to the language of the SWBS in use) appears at the bottom of all copies of the scale, whether paper, electronic, print, slides for visual presentation, or other. Download PDFs of the SWBS and its Manual at <https://www.westmont.edu/people/raymond-f-paloutzian-phd/spiritualwellbeingscale>