

Escala de BE

En cada una de las oraciones, marque con un círculo la opción que mejor indique su acuerdo o desacuerdo con respecto a su experiencia personal:

CA = Completamente de acuerdo
 MA = Moderadamente de acuerdo
 A = De acuerdo

D = En desacuerdo
 MD = Moderadamente en desacuerdo
 CD = Completamente en desacuerdo

Ejemplos de preguntas

a. No sé cuántos granos de arena hay en la playa.	<input checked="" type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
b. Yo sé mi nombre.	<input checked="" type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
c. No sé cuántos años tengo.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input checked="" type="radio"/> CD
1. No encuentro mucha satisfacción al orar en privado con Dios.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
2. No sé quién soy, de dónde vine o a dónde voy.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
3. Creo que Dios me ama y creo que sí le importo.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
4. Creo que la vida es una experiencia positiva.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
5. Creo que Dios es impersonal y que no está interesado en mis situaciones diarias.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
6. Siento que mi futuro es incierto.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
7. Tengo una relación personal significativa con Dios.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
8. Me siento pleno y satisfecho con la vida.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
9. No obtengo fortaleza personal ni respaldo de mi Dios.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
10. Tengo una sensación de bienestar con respecto a la dirección en la que va mi vida.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
11. Creo que a Dios le preocupan mis problemas.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
12. No disfruto casi nada de la vida.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
13. No tengo una relación personal con Dios que me satisfaga.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
14. Me siento bien con respecto a mi futuro.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
15. Mi relación con Dios me ayuda a no sentirme solo.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
16. Siento que la vida está llena de conflictos e infelicidad.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
17. Me siento más pleno cuando estoy en comunión cercana con Dios.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
18. La vida no tiene mucho significado.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
19. Mi relación con Dios contribuye a mi sentido de bienestar.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD
20. Creo que hay un propósito verdadero para mi existencia.	<input type="radio"/> CA	<input type="radio"/> MA	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> D	<input type="radio"/> MD	<input type="radio"/> CD

Note: The original English language Escala de BE (EBE) (SWB Scale) is in the Journal of Psychology and Theology, 1983, 11(4), p. 340. English SWB Scale © 1982 and Spanish SWB Scale (Escala de BE) © 1994, 1996 by C. W. Ellison & R. F. Paloutzian. All rights reserved. Translation courtesy of Kay C. Bruce and Ted Stagner. The SWBS (Paloutzian & Ellison, 1982; Ellison, 1983) and its translations (see Paloutzian et al., 2021, for elaboration on 10 translations) are available gratis. They may be used at no cost for research, teaching, clinical practice, public speaking or other scholarship, so long as (a) standard proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS, and (b) this copyright byline (as appropriate to the language of the SWBS in use) appears at the bottom of all copies of the scale, whether paper, electronic, print, slides for visual presentation, or other. PDFs of the SWBS and its Manual can be downloaded at <https://www.westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-wellbeing-scale>.