

Escala de BE

En cada una de las oraciones, marque con un círculo la opción que mejor indique su acuerdo o desacuerdo con respecto a su experiencia personal:

CA = Completamente de acuerdo	D = En desacuerdo
MA = Moderadamente de acuerdo	MD = Moderadamente en desacuerdo
A = De acuerdo	CD = Completamente en desacuerdo

Ejemplos de preguntas

a. No sé cuántos granos de arena hay en la playa.	CA	MA	A	D	MD	CD
b. Yo sé mi nombre.	CA	MA	A	D	MD	CD
c. No sé cuántos años tengo.	CA	MA	A	D	MD	CD
1. No encuentro mucha satisfacción al orar en privado con Dios.	CA	MA	A	D	MD	CD
2. No sé quién soy, de dónde vine o a dónde voy.	CA	MA	A	D	MD	CD
3. Creo que Dios me ama y creo que sí le importo.	CA	MA	A	D	MD	CD
4. Creo que la vida es una experiencia positiva.	CA	MA	A	D	MD	CD
5. Creo que Dios es impersonal y que no está interesado en mis situaciones diarias.	CA	MA	A	D	MD	CD
6. Siento que mi futuro es incierto.	CA	MA	A	D	MD	CD
7. Tengo una relación personal significativa con Dios.	CA	MA	A	D	MD	CD
8. Me siento pleno y satisfecho con la vida.	CA	MA	A	D	MD	CD
9. No obtengo fortaleza personal ni respaldo de mi Dios.	CA	MA	A	D	MD	CD
10. Tengo una sensación de bienestar con respecto a la dirección en la que va mi vida.	CA	MA	A	D	MD	CD
11. Creo que a Dios le preocupan mis problemas.	CA	MA	A	D	MD	CD
12. No disfruto casi nada de la vida.	CA	MA	A	D	MD	CD
13. No tengo una relación personal con Dios que me satisfaga.	CA	MA	A	D	MD	CD
14. Me siento bien con respecto a mi futuro.	CA	MA	A	D	MD	CD
15. Mi relación con Dios me ayuda a no sentirme solo.	CA	MA	A	D	MD	CD
16. Siento que la vida está llena de conflictos e infelicidad.	CA	MA	A	D	MD	CD
17. Me siento más pleno cuando estoy en comunión cercana con Dios.	CA	MA	A	D	MD	CD
18. La vida no tiene mucho significado.	CA	MA	A	D	MD	CD
19. Mi relación con Dios contribuye a mi sentido de bienestar.	CA	MA	A	D	MD	CD
20. Creo que hay un propósito verdadero para mi existencia.	CA	MA	A	D	MD	CD

Note: The original English language Escala de BE (EBE) (SWB Scale) is in the Journal of Psychology and Theology, 1983, 11(4), p. 340. English SWB Scale © 1982 and Spanish SWB Scale (Escala de BE) © 1994, 1996 by C. W. Ellison & R. F. Paloutzian. All rights reserved. Translation courtesy of Kay C. Bruce and Ted Stagner. The SWBS (Paloutzian & Ellison, 1982; Ellison, 1983) and its translations (see Paloutzian et al., 2021, for elaboration on 10 translations) are available gratis. They may be used at no cost for research, teaching, clinical practice, public speaking or other scholarship, so long as (a) standard proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS, and (b) this copyright byline (as appropriate to the language of the SWBS in use) appears at the bottom of all copies of the scale, whether paper, electronic, print, slides for visual presentation, or other. PDFs of the SWBS and its Manual can be downloaded at <https://www.westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-wellbeing-scale>.