

SPIRITUAL WELL-BEING SCALE

Bilugan ang sagot na naglalarawan ng inyon gpagsang-ayon sa mga pangungusap. Pumili lamang ng isang sagot sa bawat pangungusap. Walang tama o maling sagot.

		Lubos na Suma-sang-ayon	Katamtamang Suma-sang-ayon	Suma-sang-ayon	Hindi Suma-sang-ayon	Katamtamang Hindi Suma-sang-ayon	Lubos na Hindi Suma-sang-ayon
		6	5	4	3	2	1
1	Hindi ako lubhang nasisiyahan sa pribadong pagdarasal sa Diyos.						
2	Hindi ko alam kung sino ako, saan ako nanggaling o kung saan ako patungo.						
3	Naniniwala ako na ako'y mahal at iniingatan ng Diyos.						
4	Ramdam ko na ang aking buhay ay isang magandang karanasan.						
5	Naniniwala ako na ang Diyos ay walang panahon at hindi interesado sa aking pang-araw-araw na buhay.						
6	Ako ay hindi mapalagay para sa aking kinabukasan.						
7	Ako ay may personal na makabuluhang relasyon sa Diyos.						
8	Ako ay masaya at kuntento sa aking buhay.						
9	Hindi ako nakatatanggap ng personal na lakas at suporta mula sa aking Diyos.						
10	Nakadarama ako ng kapanatagan sa direksyon ng aking buhay.						
11	Naniniwala ako na ang Diyos ay may pakialam sa aking buhay.						
12	Hindi ako lubos na nasisiyahan sa aking buhay.						
13	Wala akong personal na makabuluhang relasyon sa Diyos.						
14	Nadarama ko na maganda ang aking kinabukasan.						
15	Ang kaugnayan ko sa Diyos ay nakatutulong sa akin upang hindi ako makaramdam ng pag-iisa.						
16	Nararamdaman ko na ang buhay ay puno ng gulo at kalungkutan.						
17	Nakukuntento ako tuwing ako ay may malapit na komunikasyon sa Diyos.						
18	Ang buhay ay walang gaanong kabuluhan.						
19	Nakatutulong ang relasyon ko sa Diyos sa aking kapanatagan sa aking buhay.						
20	Naniniwala ako na mayroon akong layunin sa buhay.						

Note. Spiritual Well-Being Scale (SWBS): English SWBS © 1982 C.W. Ellison & R.F. Paloutzian. Tagalog SWBS © 2011 R.F. Paloutzian. All rights reserved. Translation courtesy of Christine Reyes. The SWBS (Paloutzian & Ellison, 1982; Ellison, 1983) and its translations (see Paloutzian et al., 2021, for elaboration on 10 translations) are available gratis. The SWBS may be used at no cost for research, teaching, clinical practice, public speaking or other scholarship, so long as (a) standard proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS, and (b) this copyright byline (as appropriate to the language of the SWBS in use) appears at the bottom of all copies of the scale, whether paper, electronic, print, slides for visual presentation, or other. PDFs of the SWBS and its Manual can be downloaded at <https://www.westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-well-being-scale>.