

แบบวัดความผาสุกทางจิตวิญญาณ

วิธีการกรอกข้อมูล: กรุณาพิจารณาข้อความที่แสดงความรู้สึกข้างล่างนี้ แล้วทำเครื่องหมาย (✓) ลงบนตัวเลขที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

ข้อความ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วยปานกลาง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยปานกลาง	ไม่เห็นด้วยอย่างมาก
1. ศาสนาไม่ใช่ที่พึ่งทางใจที่จะช่วยให้ฉันพบกับความผาสุกได้						
2. ฉันรู้สึกเคืองแค้นในชีวิต (ฉันไม่รู้ว่า ฉันเป็นใคร มาจากไหน หรือกำลังจะไปไหน)						
3. การทำบุญตักบาตร/ปฏิบัติศาสนกิจทำให้ฉันรู้สึกรู้สึกสบายใจและคลายทุกข์จากภาวะเจ็บป่วยได้						
4. ฉันรู้สึกว่าชีวิตเป็นประสบการณ์ที่ดีงามอย่างหนึ่ง						
5. ฉันไม่เชื่อว่าการกระทำความดีจะทำให้ชีวิตฉันพบกับความสุขได้						
6. ฉันรู้สึกว่าอนาคตของฉันไม่มีความมั่นคงเป็นหลักแหล่ง						
7. ฉันเชื่อว่าผลจากการทำความดีของฉันที่ผ่านมาจะช่วยให้ฉันไม่ต้องทนทุกข์ทรมานจากการเจ็บป่วย						
8. ฉันรู้สึกว่าชีวิตมีความสมบูรณ์พร้อมและเป็นที่ยิ่งพอใจมาก						
9. ความศรัทธาทางศาสนาไม่ได้ช่วยให้ฉันมีจิตใจที่เข้มแข็ง						
10. ฉันรู้สึกได้ถึงความผาสุกในชีวิตภายนอก						
11. ฉันเชื่อว่าการปฏิบัติตามหลักคำสอนของศาสนาเป็นหนทางสู่ความสงบที่แท้จริงของชีวิต						
12. ฉันมีความรู้สึกที่ชีวิตไม่น่ารื่นรมย์						
13. ฉันไม่มีที่พึ่งทางใจ						
14. ฉันรู้สึกว่าอนาคตของฉันจะพบกับสิ่งที่ดี						
15. ความศรัทธายึดมั่นในศาสนาช่วยให้ฉันไม่รู้สึกโดดเดี่ยว						
16. ฉันรู้สึกว่าชีวิตเต็มไปด้วยความขัดแย้งและไม่มีความสุข						
17. การสวดมนต์หรือการทำสมาธิทำให้ฉันมีจิตใจที่สงบ						
18. ชีวิตฉันไม่มีความหมายเท่าใดนัก						
19. แม้ว่าฉันจะเจ็บป่วยทางกายแต่ศาสนาก็ช่วยให้ฉันมีจิตใจที่สงบและไม่ว่าน						
20. ฉันเชื่อว่าในชีวิตของฉันยังมีเป้าหมายที่สามารถเป็นจริงได้						

Note: Spiritual Well-Being Scale (SWBS): English SWBS © 1982, C.W. Ellison & R.F. Paloutzian. Thai SWBS © 2018, R.F. Paloutzian. All rights reserved. Translation courtesy of Thaniya Noipieng & Pattamaporn Arsanok. The SWBS and its translations (see Paloutzian et al., 2021, for elaboration on 10 translations) may be used at no cost for research, teaching, clinical practice, public speaking or other work, so long as (a) standard proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS, and (b) this copyright byline (as appropriate to the language of the SWBS in use) is at the bottom of all copies of the scale, whether paper, electronic, print, slides for visual presentation, or other. Download PDFs of the SWBS at <https://www.westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-wellbeing-scale>.